

ГККП «Ясли – сад «Солнышко» с. Родина
На « 1 » « сентября » 20 26 г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

количество детей 32

«Утверж

Меню Продукты	Завтрак					Обед					Полдник				Итого на 1 ребёнка	Итого к выдаче
	пшенич. мол. каша	отруб. баран. с варен.	каш. перлов. слад.	10:30 банана	баранч. из ш.б.	творог повид.	салат из пом.	кисель	хлеб.	творог-ад. мол.	каш. слад.	вода				
Хлеб пшенич.																
Хлеб ржаной <u>баран.</u>									20						30	20
Батон <u>отруб.</u>		30							20						30	20
молоко	100 6,4														30	30
мясо					20 0,64	90 2,88									200	6,4
Сыр <u>вар.</u>		10 0,32													110	3,52
Вермишель/макароны															10	0,32
Масло растит.					4 0,064	3 0,096	3 0,096								8	0,256
Масло сливочное	4 0,128				20 0,64	30 0,96									9	0,288
сахар	10 0,32		10 0,32							10 0,32	10 0,32				40	1,28
сыр																
яйцо <u>паштет</u>							40 1,28								40	1,28
морковь					10 0,32	10 0,32									20	0,64
свекла					20 0,64										20	0,64
капуста					30 0,96										30	0,96
лук					10 0,32	10 0,32									20	0,64
картофель					70 2,24										70	2,24
Горох/фасоль																
Крупы: <u>пшено</u>	25 0,8														25	0,8
рис						50 1,6									50	1,6
Кисель/компот																
чай			1 0,032				1кг				1 0,032				2	1кг
какао																
Вода питьевая												150			150	4,8
Шиповник/фрукты <u>бан.</u>				3кг											5	3кг
томат					5 0,160										5	0,160
Творог/кефир																
мука <u>смет.</u>					10					3кг					3кг	48
соль										30						
Рыба															5	0,160

Сумма прописью

Бухгалтер:

Медсестра: Лен

Продукты выдал завхоз: Лен

Продукты принял повар: Лен

Меню	Завтрак						Обед					Полдник					Итого на 1 ребёнка	Итого выдачи
	пшенич. мука	какао	варен. с вар.	чай черн. слад.	п.30	банан	варен. на ч.б.	пюре с. обед.	салат из пш.	кисель	мед.	творог	молоч.	чай	слад.	вода		
Хлеб пшенич.																		
Хлеб ржаной <u>барод.</u>																		
Батон																	30	16
молоко	150		16								16						30	16
мясо	0,9																30	16
Сыр							10	60									150	0,9
Вермишель/макароны							0,06	0,36									70	0,36
Масло растит.																		
Масло сливочное	4						2	0,024										
сахар	10						2	0,012									8	0,048
сыр	0,06						0,012	3	0,018								9	0,054
яйцо <u>паштет</u>				10				0,06				10		10			40	0,24
морковь																		
свекла							10	0,06									30	0,18
капуста							20	0,12									20	0,12
лук							10	0,18									20	0,12
картофель							10	0,06									30	0,18
Горох/фасоль							20	0,12									20	0,12
Крупы: <u>пшено</u>	20						40	0,12									70	0,42
рис																		
Кисель/компот							40	0,24									20	0,12
чай				1													40	0,24
какао				1														
Вода питьевая												1					2	0,012
Шиповник/фрукты <u>бан.</u>																		
томат																150	150	0,9
Творог/кефир																		
мука <u>смет.</u>																	5	1,750
соль											12							0,03
Рыба											16						16	16
Сумма прописью																	5	0,03

Сумма прописью

Медсестра: Лиз

Бухгалтер:

Продукты выдал завхоз: Иван

Продукты принял повар: Иван